

Bericht van

Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding

Nellian Dijkema en medewerkers

De berichten worden onregelmatig verzonden, afhankelijk van wat er te melden is. Beantwoord deze mail s.v.p. wanneer u deze berichten niet meer wilt ontvangen.



◆◆◆◆◆ EINDEJAAR 2020 ◆◆◆◆◆

Op de valreep van dit bijzondere jaar een bericht vanuit Lotus. Normaal gesproken hadden we in het voorjaar een bericht gestuurd, en in het najaar. Maar de evenementen, lezingen, voorstellingen etc., die we verzameld hadden, werden afgelast. Evenals de middag met opstellingen over Rouw en Verlies, die we hadden gepland op Schoolholm 3, door medewerkster Agnes samen met haar 'opstellingen-collega' Saskia van Vliet. We zullen deze activiteit op een ander moment aanbieden. Degenen die zich hiervoor hadden opgegeven kregen bericht. Ook onze plannen om door het jaar heen wat bijeenkomsten te organiseren konden we niet verwezenlijken. Maar nu dan een eindejaarsbericht, waarin we informatie en/of activiteiten plaatsen, aangepast aan deze tijd waarin we veel thuis zijn:

Je kunt voor jezelf zorgen door je te verdiepen in wat goed lijkt te zijn voor ons: buitenlucht, bewegen, je immuunsysteem versterken. Kijk o.a. op wandel.nl, [webinars](#), [voeding en supplementen](#), lees over [serotonine](#) (ook wel 'gelukshormoon'), en hoe je ervoor kunt zorgen dat ons lichaam het kan aanmaken.

Kijken en lezen:

Op Netflix de serie ['After life'](#): Een schrijver voor een krant probeert de dood van zijn vrouw te verwerken. Hij verandert in een norse man om zo de mensen die hem willen helpen op een afstand te houden.

Of open de [adventskalender](#) van De Kleine Komedie, met achter elk deurtje een klein optreden. Ook een [museumbezoek](#) vanuit huis is mogelijk! Cursussen/podcast/digitaal meezingcafé etc. (provincie Groningen): [Kultuurcentrale](#).

In het voorjaar verscheen een [interview](#) met filosofe Martha Nussbaum in de Volkskrant. Ze verloor vorig jaar haar 47-jarige dochter.

Of een filosofisch [gesprek met Marli Huijer](#) dit voorjaar: "Volgens Huijer is de kernvraag die we ons nu moeten stellen: wat is goed sterven? "Dat hangt voor mij direct samen met de vraag naar het goede leven." Op je sterven heb je geen invloed, zo schetst Huijer, maar je kunt wel nadenken over hoe je met bijvoorbeeld ziekte omgaat."

Voor wie gemakkelijk engels leest en luistert: er zijn diverse cursussen on line, en een podcast: Finding Self-Compassion In Our Grief, te vinden op [Authentic Presence](#).

Via Picl heb je een bioscoop in huis, kijk bv. naar ['The Mole Agent'](#) een stijlvolle combinatie van een klassieke Hollywooddetective en een observerende documentaire met absurdistische humor. Het is een unieke beschouwing van eenzaamheid onder ouderen, met hartverwarmende personages die je niet snel zullen loslaten.

En een heel andere film: [Babyteeth](#). Milla wordt zestien en is een typische puber: recalcitrant, verliefd en levenslustig. Maar Milla heeft ook drie pruiken, slikt een hele apotheek aan medicijnen, en lijdt aan een vergevorderd stadium van kanker.

De vader en moeder van Milla weten niet hoe ze met Milla's ziekte en haar nieuwe liefde (de zeven jaar oudere drugsdealer Moses) om moeten gaan. Hoe kan je rouwen om iemand die er nog is? En hoe vertel je je dochter wat ze wel en niet met haar leven mag doen, als dat leven nog maar een paar maanden duurt?

En buiten de deur (hopelijk na 19 januari weer) de tentoonstelling [\(Re\)design Death](#) in het CUBE design museum, nog tot 24 januari volgend jaar te zien, maar vanwege de huidige maatregelen wellicht wat langer. (Kerkrade, Limburg)

In het [Theehuis Selwerderhof](#) (als dit weer geopend is nog ca. 2 maand te zien) de tentoonstelling 'Als de tijd stopt', Tijdmachines van Herbert Koekoek

◆◆◆◆◆ 23 DECEMBER: ON LINE LIVE THEATER GRIEF ACADEMY ◆◆◆◆◆

[Grief Academy](#): 'Ze staan alweer bijna voor de deur; de feestdagen. 'The most wonderful time of the year', als we de kersthits mogen geloven. Er kunnen nog zoveel bomen versierd worden en oliebolletjes gebakken, als je een dierbare verloren bent kunnen de feestdagen beladen voelen. Soms zelfs eenzaam.

Laten we de feestdagen samen starten. In het theater, bij jou thuis. Een theater vol muziek, artiesten, interviews en verhalen. Jij kijkt mee vanuit huis door middel van de professionele livestream. Je waant je in het theater, met alle andere mensen die verlies hebben ervaren afgelopen jaar of ver daarvoor. Je wordt verrast, ontroerd, vindt herkenning en warmte. We omarmen het verlies en het leven. Samen.'

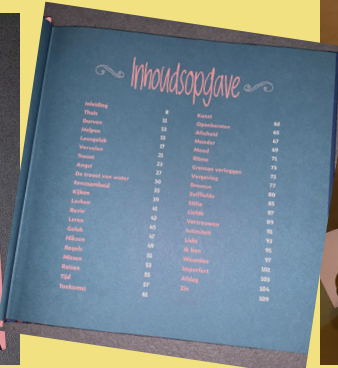
Wanneer: 23 december 2020 Hoe laat: 19.00 uur Waar: Live vanuit het theater bij jou thuis

◆◆◆◆◆ LOTUS IN CORONA-TIJD ◆◆◆◆◆

Er wordt ons vaak gevraagd hoe het nu voor ons is om als uitvaartverzorgsters in deze veranderde omstandigheden te werken.

Allereerst vinden we het heel verdrietig dat er niet afscheid genomen kan worden zoals je het graag zou willen. Tegelijkertijd merken we dat de veranderingen niet altijd als negatief worden ervaren, en er soms mooie oplossingen worden gevonden. Wij houden erg van nadenken over mogelijkheden, en daarop wordt nu wel een beroep gedaan. We hebben 2 tenten aangeschaft, samen 6x6, zodat er ook buiten gemakkelijker iets georganiseerd kan worden. We hebben diverse uitvaarten in de tuin bij mensen thuis begeleid, en bij ons in Thesinge. We hebben nieuwe ervaringen opgedaan met livestreamers, filmers en cateraars. We merken dat er, vanwege het beperkte aantal mensen, vaak een intiemere sfeer ontstaat waarin mensen gemakkelijker zichzelf kunnen zijn. We hopen en wensen dat het komende jaar voor iedereen gezondheid, geluk, nabijheid en welzijn zal brengen.

We hebben het afgelopen jaar een paar mooie aanschaffen gedaan: o.a. uitvaartspeelgoed (lego), waarmee een begraafplaats of crematorium gebouwd kan worden. Het [uitvaartwensenspel](#); hiermee kun je op een speelse manier bespreekbaar maken welke wensen of gedachten je hebt over je eigen uitvaart. Verder een aantal mooie boeken. We lenen alles uit, op afspraak per [mail](#), dinsdagen, Schoolholm 3, Groningen.



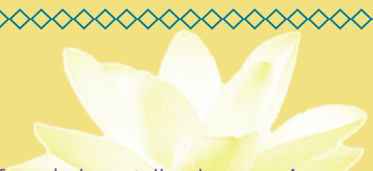
En als laatste nog een vraag:

Nadenkend over de toekomst en continuïteit van Lotus willen we graag iemand intern opleiden die past in de sfeer en visie van het bedrijf. Omdat jullie allemaal met Lotus te maken hebben gehad kunnen jullie die sfeer en visie als beste invoelen, en weet je wellicht mensen die daarbij zouden kunnen passen. Mocht je iemand weten dan kan diegene per mail contact met ons opnemen en sturen we wat meer informatie over onze wensen. Reden: Nellian is nu 69, wil graag blijven werken maar alleen op verzoek of wanneer de anderen niet kunnen. Daarnaast is haar streven om coachend en ondersteunend aanwezig te zijn zonder verantwoordelijkheid voor de bedrijfsvoering. Dit proces is de laatste jaren al in werking gezet: Janet en Agnes zijn de voornaamste uitvoerenden, waarbij Janet ook administratieve taken heeft. Naast Agnes en Janet (en Ellen als invalkracht) is er ruimte voor een collega. We hopen zo op een geleidelijke overgang waarbij de werkwijze van Lotus blijft bestaan en Nellian langzamerhand minder gaat werken.

Tot zover dit bericht; we versturen het via een nieuw mailadres (lotus@lotusuitvaart.nl) omdat we bij het versturen via het info-adres veel meldingen kregen dat de mail onbestelbaar was.

Onze excuses daarvoor.

We wensen voor ons allemaal geluk, licht, liefde en welzijn in het komende jaar en daarna.



We versturen ca. 2x per jaar een nieuwsbrief aan belangstellenden, waarin we activiteiten opnemen waarvan we op de hoogte werden gesteld. Daarnaast is er een [facebookpagina](#) waarop recente informatie wordt geplaatst. We nemen de aangeboden informatie letterlijk over, met aanpassingen waar dat nodig is. Eventuele activiteiten die we zelf organiseren krijgen ook een plaats in de nieuwsbrief. De informatie wordt in willekeurige volgorde vermeld.

Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding,
Bovenrijgerweg 19, 9797 TD Thesinge 06 53767142 www.lotusuitvaart.nl en [facebook](#)
informatie en vormgeving rondom de dood: Schoolholm 3, Groningen

Stuur deze mail [retour](#) s.v.p. wanneer u geen berichten meer wilt ontvangen. We verwijderen uw adres dan uit ons bestand.